



DEUTSCHE TANG SOO DO VEREINIGUNG

- Geschichten, Berichte und Wissenswertes aus dem Tang Soo Do -

Respekt und Achtung

Es ist immer leicht von anderen Respekt bzw. Achtung zu erwarten und einzufordern. Es ist einfach andere für nicht respektvolles oder ungebührliches Benehmen oder nicht die gebührende Würdigung erwiesen zu haben zu kritisieren. Es ist aber schwer, von sich selbst Respekt einzufordern. Ohne Respekt gegen sich selbst kann man niemals Respekt für andere aufbringen. Ohne Respekt zu sich selbst wird man nur selbstzerstörerische Aktionen ausführen. Ohne Selbstrespekt wird man nur aus sich selbst nach außen ständig auf die Marotten und Grillen anderer Leute Wesensart schauen. Man erhält keinen Respekt indem man darum ersucht. Man erhält es nur dadurch, in dem man ihn sich selbst und den anderen erweist.

Zitat:

„Der, der wirklich etwas erreichen bzw. bewegen will findet einen Weg; die anderen finden nur eine Ausrede bzw. Entschuldigung.“

Weisheit:

„Reden kommt aus der Natur heraus; Ruhe und Stille durch Weisheit.“

Sich bewusst sein:

Das Fundament allem mentalen Wachstums und der persönlichen Entwicklung ist das Erwachen des Selbstbewusstseins. Die meisten Menschen jedoch sind sich nicht ihrer selbst bewusst und die Mehrheit dieser sind sich nicht bewusst, dass sie sich nicht ihrer selbst bewusst sind. Selbstbewusstsein bzw. Selbsterkenntnis ist an und für sich leicht. Es beginnt einfach damit selbst einen Schritt zurück zu tun und die eigenen Gedanken und Gefühle zu analysieren bzw. das eigene Benehmen und die eigenen Aktionen zu beobachten. Wann immer möglich, sollte man über sich selbst lernen. Die Basis der persönlichen Veränderung und Entwicklung ist Lernen. Nach einem Schritt zurück, erfährt man, was einem in sein Bewusstsein eintritt. Was sagt es einem? Was zeigt es einem über sich selbst? Beurteile es nicht nur, sondern beobachte es auch. Laufe nicht vor dem was Du siehst davon, sondern beobachte es nur. Akzeptiere es, was immer auch passiert innerhalb Deiner Gedanken und Gefühle, lass es zu. Sei einfach nur Du selbst und ganz plötzlich wird man den inneren Frieden finden, der alle einem bisher bekannten Freuden übertrifft.

Übersetzte Aussagen unbekannter alter asiatischer Meister