



Fünftes Schweizer Tang Soo Do Sommerlager Fifth Swiss Tang Soo Do Summer Camp

Freitag bis Sonntag, vom 18. Sept. bis 20. Sept. 2020
Friday till Sunday from the 18th to the 20th Sept. 2020

- Ort: Mehrzweckhalle in CH-8261 Hemishofen Kreuzung Hauptstrasse / Im Hafacker
Location: Sportgym in CH-8261 Hemishofen Crossing Hauptstrasse / Im Hafacker
- Datum: Freitag bis Sonntag, 18. – 20 Sept. 2020
Date: Friday till Sunday, 18th – 20th Sept. 2020
- Beginn: Freitag **18.00**, Samstag und Sonntag 09.00
Starting: Friday at **6.00pm**, Saturday and Sunday 9.00am
- Dauer: Freitag 2 Stunden, Samstag 4 Stunden, Sonntag 3 Stunden
Duration: Friday 2 hours, Saturday 4 hours, Sunday 3 hours
- Trainer: Master Klaus Trogemann 7. Dan TSD, 7. Dan HKD, Level VII Ki Gong
Unterstützt durch Master Stefan Peters 4. Dan TSD, Master Christian Preiss 4. Dan und (Bo) Sa Bo Nim Gareth Peters 3. Dan TSD
- Instructor: Master Klaus Trogemann 7th Dan TSD, 7th Dan HKD, Level VII Ki Gong
Supported by Master Stefan Peters 4th Dan TSD, Master Christian Preiss 4th Dan and (Bo) Sa Bo Nim Gareth Peters 3rd Dan
- Themen: Waffen, Formen, Einschritt Techniken, Falltechniken, Selbstverteidigung und Sparring
Subjects: Weapons, Forms, One-Steps, Falling Technics, Self Defence and Sparring,
- Teilnehmer: offen für alle Gup- und Dan Interessenten
Participants: open for all interested Gup and Dan Members
- Kosten/Costs: für Seminarteilnehmer / Seminar Participants SFr. 50.00
Euro 45.00
- Überweisen/ Tang Soo Do Hochrhein
Transfer:
- Für CHF Schaffhauser Kantonalbank, Konto/Account: 823.579-5 101
IBAN CH24 0078 2008 2357 9510 1 BIC / Swift: SHKBCH2S
- Für Euro Peters H. Stefan
Schaffhauser Kantonalbank, Konto/Account: 820.064.2 102
IBAN CH62 0078 2008 2006 42 102 BIC / Swift: SHKBCH2S



Fünftes Schweizer Tang Soo Do Sommerlager Fifth Swiss Tang Soo Do Summer Camp

Essen Bolderhof:	Spaghetti Plausch Erwachsene	SFr. 27.00
	Kinder -12 Jahre	SFr. 15.00
	Grillplausch Erwachsene	SFr. 34.00
	Kinder – 12 Jahre	SFr. 18.00

Das Essen ist a Discrétion

Meldeschluss: 15. August 2020, Deadline: 15th August 2020,

Kontakt: Sollten Ihr noch Fragen haben, wendet Euch bitte an uns:
Contact: In case you have questions, please don't hesitate to contact us:
Stefan Peters, Tel. +41 79 447 82 52, stefan.peters@tangsoodo.ch
Gareth Peters, Tel.+41 78 719 37 33, g.peters211@gmail.com

Übernachten könnten die von auswärts Kommenden auf dem Bolderhof – Erlebnis- und Biobauernhof.

Er bietet Zimmer (limitierte Anzahl) ein Matratzenlager für ca. 20 Personen, ein Heu Lager für ca. 35 Personen und Zeltmöglichkeiten neben dem Hof. Reservationen und Preise bitte direkt mit Doris Morgenegg unter dem Stichwort Tang Soo Do abklären. Die Preise sind inklusive Frühstück.

Für das Abendessen haben wir für Freitagabend einen Spagetti Plausch organisiert mit 5 verschiedenen Saucen sowie ein Salatbuffet.

Am Samstagabend gibt es Grill Plausch mit einem Salatbuffet. Bei beiden Abendessen kommen Vegetarier nicht zu kurz.

Accommodations we arranged at the Bolderhof – It is an Adventure and Bio farm Yard. There are limited Rooms available (limited count), a Dormatry for approximately 20 Person, a possibility to sleep in the hay for 35 Persons and to camp in a tent beside the farmyard. For Reservation and Pricing information please contact Doris Morgenegg and mention Tang Soo Do. The prices are incl. Breakfast.

For Dinner on Friday evening we have an enjoyment of Spaghetti with various sauces, and a salad bar. Saturday evening, we have a grill with a selection of salad. For Vegetarian the bio farm is providing a good variety of food.

Kontakt Adresse / Contact Details:

Bolderhof
Doris und Heinz Morgenegg

Stefan Peters
+41 (0) 794478252
Stefan.peters@tangsoodo.ch

Schweiz

Dorfstrasse 25
8261 Hemishofen



Fünftes Schweizer Tang Soo Do Sommerlager Fifth Swiss Tang Soo Do Summer Camp

CH 8261 Hemishofen SH

Tel. + 41 52 742 40 48

info@bolderhof.ch

www.bolderhof.ch

Übernachtung und Essen bitte direkt beim Bolderhof bezahlen.

Overnight stay and Meals please pay directly at the Bolderhof

Allgemeines: Hemishofen liegt direkt am Hochrhein. Das Wasser des Bodensees fließt ca. 3km entfernt in den Hochrhein bei Stein am Rhein, welche das 1000jährige Jubiläum vor 10 Jahren feierte.

Der Rheinfall bei Neuhausen/Schaffhausen ist ca. 30 Autominuten entfernt.

Für Begleitpersonen, Eltern, welche nicht Tang Soo Do ausüben gibt es genügend Aktivitäten und sie sterben nicht an Langeweile.

General: Hemishofen is directly beside the River Rhein. The Water of the Lake of Constanz is coming into the Rhine about 3 km away, at the little town called Stein am Rhein, which had the 1000-year celebration 10 years ago. (Worth visiting). The Rhine Water Falls by Schaffhausen are 30 minutes away from Hemishofen.

For visitors, who don't participate in the training are enough activities available.

