



## Siebtes Schweizer Tang Soo Do Sommerlager Seventh Swiss Tang Soo Do Summer Camp



Freitag bis Sonntag, vom 16. Sept. bis 18. Sept. 2022  
Friday till Sunday from the 16th to the 18th Sept. 2022

- Ort: Mehrzweckhalle in CH-8261 Hemishofen Kreuzung Hauptstrasse / Im Hafacker  
Location: Sportgym in CH-8261 Hemishofen Crossing Hauptstrasse / Im Hafacker
- Datum: Freitag bis Sonntag, 17. – 19 Sept. 2020  
Date: Friday till Sunday, 17th – 19th Sept. 2020
- Beginn: Freitag **18.00**, Samstag und Sonntag 09.00  
Starting: Friday at **6.00pm**, Saturday and Sunday 9.00am
- Dauer: Freitag 2 Stunden, Samstag 4 Stunden, Sonntag 3 Stunden  
Duration: Friday 2 hours, Saturday 4 hours, Sunday 3 hours
- Trainer + Instructor: Master Christian Preiss, 5<sup>th</sup> Dan  
Master Stefan Peters 5<sup>th</sup>. Dan,  
(Bo) Sa Bo Nim Gareth Peters 3<sup>rd</sup>. Dan,  
Leanna Schoch 3<sup>rd</sup> Dan
- Themen: Waffen, Formen, Einschritt Techniken, Falltechniken, Selbstverteidigung und Sparring  
Subjects: Weapons, Forms, One-Steps, Falling Technics, Self Defence and Sparring,
- Teilnehmer: offen für alle Gups und Dans  
Participants: open for all interested Gup and Dan Members
- Kosten/Costs: für Seminarteilnehmer / Seminar Participants SFr. 50.00  
Euro 50.00
- Überweisen/ Tang Soo Do Hochrhein Transfer:

Für CHF Schaffhauser Kantonalbank, Konto/Account: 823.579-5 101  
IBAN CH24 0078 2008 2357 9510 1 BIC / Swift: SHKBCH2S

Für Euro Peters H. Stefan  
Schaffhauser Kantonalbank, Konto/Account: 820.064.2 102  
IBAN CH62 0078 2008 2006 42 102 BIC / Swift: SHKBCH2S



## Siebtes Schweizer Tang Soo Do Sommerlager Seventh Swiss Tang Soo Do Summer Camp



Essen Bolderhof:	Spaghetti Plausch Erwachsene	SFr. 27.00
	Kinder -12 Jahre	SFr. 15.00
	Grillplausch Erwachsene	SFr. 34.00
	Kinder – 12 Jahre	SFr. 18.00

Das Essen ist a Discrétion

Meldeschluss: 08. September 2021,      Deadline:      08th September 2021,

Kontakt:      Solltet Ihr noch Fragen haben, wendet Euch bitte an uns:  
Contact:      In case you have any questions, please don't hesitate to contact us:  
Stefan Peters, Tel. +41 79 447 82 52, [stefan.peters@tangsoodo.ch](mailto:stefan.peters@tangsoodo.ch)  
Gareth Peters, Tel.+41 78 719 37 33, [g.peters211@gmail.com](mailto:g.peters211@gmail.com)

Übernachten könnten die von auswärts kommenden Teilnehmer auf dem Bolderhof – Erlebnis- und Biobauernhof.

Er bietet Zimmer (limitierte Anzahl) ein Matratzenlager für ca. 20 Personen, ein Heu Lager für ca. 35 Personen und Zeltmöglichkeiten neben dem Hof. Reservationen und Preise bitte direkt mit Doris Morgenegg unter dem Stichwort Tang Soo Do abklären. Die Preise sind inklusive Frühstück.

Für das Abendessen haben wir für Freitagabend einen Spagetti Plausch organisiert mit 5 verschiedenen Saucen sowie ein Salatbuffet.

Am Samstagabend gibt es Grill Plausch mit einem Salatbuffet. Bei beiden Abendessen kommen Vegetarier nicht zu kurz. Alle Produkte basieren auf dem Demeter Standard.

Accommodations we arranged at the Bolderhof – It is an Adventure and Bio farm Yard. There are limited Rooms available (limited count), a Dormatry for approximately 20 Person, a possibility to sleep in the hay for 35 Persons and to camp in a tent beside the farmyard. For Reservation and Pricing information please contact Doris Morgenegg and mention Tang Soo Do. The prices are incl. Breakfast. All Products are based on Demeter Standard.

For Dinner on Friday evening we have an enjoyment of Spaghetti with various sauces, and a salad bar. Saturday evening, we have a grill with a selection of salad. For Vegetarian the bio farm is providing a good variety of food choices.

Kontakt Adresse / Contact Details:

Bolderhof  
Doris und Heinz Morgenegg  
CH 8261 Hemishofen SH  
Tel. + 41 52 742 40 48  
[info@bolderhof.ch](mailto:info@bolderhof.ch)

Stefan Peters  
+41 (0) 794478252  
[Stefan.peters@tangsoodo.ch](mailto:Stefan.peters@tangsoodo.ch)

Schweiz

Dorfstrasse 25  
8261 Hemishofen



## Siebtes Schweizer Tang Soo Do Sommerlager Seventh Swiss Tang Soo Do Summer Camp



[www.bolderhof.ch](http://www.bolderhof.ch)

**Übernachtung und Essen bitte direkt beim Bolderhof bezahlen.  
Overnight stay and Meals please pay directly at the Bolderhof**

Allgemeines: Hemishofen liegt direkt am Hochrhein. Das Wasser des Bodensees fließt ca. 3km entfernt in den Hochrhein bei Stein am Rhein, welche das 1000jährige Jubiläum vor 10 Jahren feierte.

Der Rheinfluss bei Neuhausen/Schaffhausen ist ca. 30 Autominuten entfernt.  
Für Begleitpersonen, Eltern, welche nicht Tang Soo Do ausüben gibt es eine grosse Auswahl an Aktivitäten.

General: Hemishofen is directly beside the River Rhein. The Water of the Lake of Constanz flows into the Rhine about 3 km away, at the little town called Stein am Rhein, which had the 1000-year celebration 15 years ago. (Worth visiting). The Rhine Falls by Schaffhausen are 30 minutes away from Hemishofen.  
For visitors, who don't participate in the training there is a large choice of activities available.



Jahr/year 2019



Coronajahr/year 2020